

อย. Report

www.fda.moph.go.th



เผยโฉม 36 สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น คว้ารางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด” ประจำปี 2554

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้เริ่มจัดทำโครงการส่งเสริมจริยธรรมผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพมาตั้งแต่ปี 2552 และดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องขึ้นสู่ปีที่ 3 แล้ว เพื่อเป็นการยกระดับจิตสำนึกของผู้ประกอบการให้มีการพัฒนาปรับปรุงกระบวนการผลิต สถานที่ผลิตให้เป็นไปตามมาตรฐานปลอดภัย และผลิตสินค้ามีคุณภาพได้รับการยอมรับในระดับสากล **นอกจากนี้สิ่งที่สำคัญคือความรับผิดชอบต่อสังคม มีคุณธรรมและจริยธรรมในการประกอบกาที่ดี** โดยมีหลักเกณฑ์ ดังนี้ มีการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อจำหน่ายในประเทศที่ได้คุณภาพ หากเป็นผู้ประกอบการผลิตเพื่อส่งออกต้องมีการจำหน่ายในประเทศด้วย โดยมีระยะเวลาประกอบการติดต่อกันอย่างน้อย 5 ปี มีการรักษาคุณภาพมาตรฐานด้วยดีมาโดยตลอด มีการนำเอาระบบคุณภาพมาพัฒนาหรือควบคุมการผลิตให้ผลิตภัณฑ์ที่ออกสู่ท้องตลาด

มีคุณภาพ ที่สำคัญไม่เคยถูกดำเนินคดี หรือถูกปรับหรือถูกตักเตือน ตามกฎหมายของ อย. ย้อนหลังเป็นเวลา 2 ปี (นับถึงวันเปิดรับสมัคร) มีระบบในการตอบสนองต่อผู้บริโภค (Customer Relations) และประกอบการด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม **คุณสมบัติต่าง ๆ เหล่านี้ มิใช่เรื่องง่ายที่คณะกรรมการพิจารณาหลักเกณฑ์และคัดเลือกผู้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554** จะต้องพิจารณาคัดเลือกสถานประกอบการอย่างรอบคอบ โปร่งใส และเป็นธรรม สมกับเป็นรางวัลด้านคุณธรรม

และแล้ว...ก็ถึงเวลาที่จะได้เผยโฉม สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2554 ที่ผ่านมานี้ อย. ได้จัดพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด โดยเรียนเชิญ นายวิทยา บุรณศิริ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธานในพิธี

(อ่านต่อหน้า 15)

ติดตามข้อมูลข่าวสารทาง Social Media ของ อย. ได้ที่นี่.....

คลิก Follow



FDATHAI

คลิก Like



Fda Thai_Pr

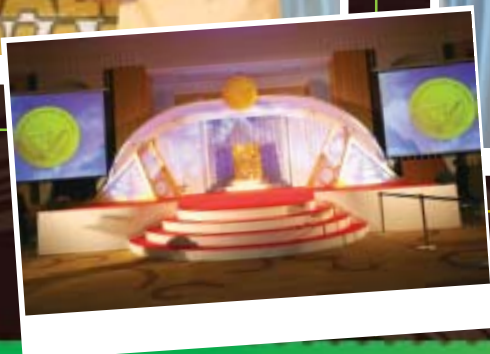
● คุณ และ โทซ โบท็อกซ์(Botox) กินเป็น ใช้เป็น หน้า 6-7

● “บันทึกยา”...ช่วยชีวิต รอบรู้เรื่องยา หน้า 10-11



ประมวลภาพพิธีมอบรางวัล
“อย. คออลิตี้ อวอร์ด ปี 2554”

ณ ห้องแกรนด์ บอลรูม
โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ
เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2554





บก. บอกข่าว



เพียงฤทัย เสาร์มณี

ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

เวลาซึ่งผ่านไปรวดเร็ว ปีแล้ว ปีเล่า เดือนกันยายนก็มาถึงอีกแล้ว นั่นหมายความว่า จะมีผู้เกษียณอายุราชการต้องออกจากราชการไปตามเงื่อนไขที่กำหนดเป็นสากลกันทั่วโลกว่าเมื่อถึง 60 ปี สมควรที่จะได้พักผ่อนเสียที หลายคนยังรับไม่ได้ ก็มาทำงานทุกวัน เช้ามาเข็นกลับ งานก็หนักตลอดชีวิตการทำงาน อยู่ๆ จะหยุด แล้วพรุ่งนี้วันที่ 1 ตุลาคม 2554 ไม่ต้องตื่นเช้า ไม่ต้องรีบเร่ง ทานอาหารเช้าเสร็จ อ่านหนังสือพิมพ์เปิดทีวีดู เทียงแล้วทานอาหารกลางวัน บ่ายนอนพักผ่อนน้อย เย็นทานอาหารอีกแล้ว เอ๊ะ ! มันทำไมว่างเปล่าเช่นนี้ จะทำได้ซักกี่วันเนี่ย อย่างกระนั้นเลย มารับ JOB เป็นที่ปรึกษาดีกว่า (จะมีใครจ้างไหมนะ) หรือไปทำอะไรดี เงินจะพอใช้หรือเปล่า สำหรับผู้ที่ใกล้เกษียณอีก 2-3 ปี ข้างหน้าเตรียมคิดไว้ก่อนเลยนะคะ อย. ต่อจากนี้ไปอีกซัก 5-6 ปี จะมีผู้เกษียณ ไม่ต่ำกว่า 117 คน แล้วจะเกิดอะไรคิดหรือไม่กับการขาดคนทำงานที่เป็นระดับหัวหน้าและมันสมองของ อย. ทั้งสิ้น ซึ่งไม่เฉพาะ อย. เท่านั้นที่พูดคุยกัน หลายหน่วยงานก็มีปัญหาเช่นกัน เราจะปล่อยให้คนที่อยู่ผจญปัญหาหันเองหรืออย่างไร

ขอถือโอกาสนี้อวยพรให้ผู้เกษียณทุกท่านและผู้เกษียณก่อนกำหนด ทั้ง 19 คน รวมทั้งท่านผู้อ่านที่อายุครบเกษียณ ขอให้มีความสุขกาย สุขภาพใจที่เข้มแข็ง แข็งแรง มีความสุขทุกๆ วัน เล่นเกมส์บ้าง Facebook บ้าง สังสรรค์เพื่อนฝูงบ้าง ไปเที่ยวบ้าง แค่นี้ก็หมดเวลาจริงไหมคะ

สำหรับ อย. Report เล่มนี้ กองบรรณาธิการ ต้องขอแสดงความยินดีกับ 36 สถานประกอบการด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้รับรางวัล “อย.ควอลิตี้ อวอร์ด” ประจำปี 2554 ไปเมื่อวันที่ 9 กันยายน 2554 ซึ่งกว่าจะได้มาคณะกรรมการได้เลือกแล้วเลือกอีก จนเกือบไม่ทันเวลา สำหรับผู้ที่พลาดโอกาสไม่ต้องเสียใจนะคะ ปีหน้าฟ้าใหม่ยังมีโอกาสอีก

เรื่องในเล่มสำหรับฉบับนี้ก็ยังคงแน่นเปรี๊ยะ นำอ่านไปซะทุกอย่าง มีบางคนเล่าให้ฟังนะคะว่า พอ อย. Report ออก ต้องรีบเอามาอ่าน แล้วก็อ่านเสียทุกหน้าเลยอย่างนี้เรียกว่าแฟนพันธุ์แท้จริงๆ เรื่องของ Botox ก็น่าสนใจนะคะ อ่านแล้วก็ไปเล่าให้เพื่อนๆ ฟังด้วยจะยิ่งดี พักนี้ อย. มีเรื่องตรวจจับค่อนข้างถี่หน่อย ส่วนมากเป็นประเภทยาปลูกเชื้อซัลโอม เรื่องของคนอยากสวยอยากหนุ่มอยากสาวทั้งนั้น

สุดท้ายขอให้ทุกท่านติดตาม ปฏิบัติการวาระแห่งชาติ “พลังแผ่นดิน เอาชนะยาเสพติด” ซึ่งปัญหาเสพติดรุนแรงมากขึ้นทุกที ไม่ว่าจะเป็นยาบ้า เฮอร์อีน ยาไอซ์ ฯลฯ ที่เป็นนโยบายสำคัญของรัฐบาลที่มุ่งจะปราบปรามให้สิ้นซาก ด้วยความรุนแรงจนถึงขั้นวิกฤต รัฐบาลจึงถือเป็นวาระแห่งชาติที่ต้องร่วมแรงร่วมใจกันอย่างจริงจังและต่อเนื่อง น้องๆ เยาวชน โดยเฉพาะสมาชิก อย. น้อย ต้องติดตามข่าวและช่วยกันสอดส่องดูแลนะคะ เพื่อให้นโยบายการเอาชนะยาเสพติดประสบความสำเร็จโดยเร็ว ต่อเนื่องและยั่งยืนตลอดไป และรอพบกับ อย. Report โฉมใหม่ฉบับหน้านะคะ

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นางเพียงฤทัย เสาร์มณี

กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง นางสาวทิพากร มีใจเย็น

นายบุญฤทธิ์ คงทอง นายศุภกาญจน์ โภคย์

นางสุนีย์ สุขแสนาน นางสุสติ เวชชพิพัฒน์

นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

นางสาวดนิตา เทียบโพธิ์ นางสาวพัชราวดี ศรีบุญเรือง

นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวปภาณิจ ภัทรานนท์

นางสาวนันทยา ถวายทรัพย์

นายทวชา เพชรบุญยัง

นางสาวรมิตา ธนชนวัฒน์

นางสาวกรกมล พิพัฒน์ภูมิ

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



มีดีมาโชว์



“เลขที่ใบรับแจ้ง” บนฉลากเครื่องสำอาง สืบค้นไว้ได้ประโยชน์แก่ทุกๆ

ท่านทราบหรือไม่คะ ขณะนี้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิด จัดเป็นเครื่องสำอางควบคุม ผู้ผลิตเพื่อขาย หรือนำเข้าเพื่อขาย ต้องมาแจ้งข้อมูลเบื้องต้น ซึ่งประกอบด้วย ชื่อและที่ตั้งของผู้ผลิต หรือนำเข้า ชื่อและประเภทเครื่องสำอางสารที่เป็นส่วนผสม เป็นต้น ต่อรัฐก่อนผลิตหรือนำเข้า โดยเมื่อยื่นเอกสารหลักฐานครบถ้วน จะออกใบรับแจ้งไว้เป็นหลักฐาน ซึ่งที่มุมบนซ้ายของใบรับแจ้งจะมี “เลขที่ใบรับแจ้ง”

“เลขที่ใบรับแจ้ง” บนฉลากเครื่องสำอางมีประโยชน์ต่อผู้บริโภคอย่างไร? สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้ออกประกาศฯ ฉบับใหม่กำหนดให้เพิ่ม “เลขที่ใบรับแจ้ง” ที่ต้องแสดงบนฉลากผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง ซึ่งเลขดังกล่าวเป็นสัญลักษณ์ที่แสดงให้ผู้บริโภคทราบว่าผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางนั้นได้ผ่านการจดแจ้งรายละเอียดตามข้อกำหนดการผลิตเพื่อขายหรือนำเข้าเพื่อขายเครื่องสำอางแล้ว อีกทั้งยังใช้ในการสืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางได้สะดวก รวดเร็ว และแม่นยำยิ่งขึ้นเมื่อผู้บริโภคต้องการข้อมูลเพิ่มเติมในการตัดสินใจเลือกซื้อหรือเมื่อพบผลิตภัณฑ์ที่น่าสงสัยหรือมีอาการข้างเคียงอันไม่พึงประสงค์จากการใช้ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง โดย “เลขที่ใบรับแจ้ง” เป็นเลขที่ออกให้โดย อย. หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่ผู้ประกอบการนำผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางไปจดแจ้งรายละเอียดนั่นเอง

“เลขที่ใบรับแจ้ง” ประกอบด้วยตัวเลข 10 หลัก ยกตัวอย่างเช่น 10-1-5400090 แต่ละหลัก มีความหมาย ดังนี้ หลักที่ 1 และ 2 แสดงถึงสถานที่แจ้ง เช่น 10 หมายถึง แจ้งข้อมูลที่ อย. หลักที่ 3 หากแสดงเลข 1 หมายถึง ผลิต แสดงเลข 2 หมายถึง นำเข้า และแสดงเลข 3 หมายถึง ผลิตเพื่อส่งออก หลักที่ 4 และ 5 แสดงถึงปี พ.ศ. ที่ออกใบรับแจ้ง และหลักที่ 6 -

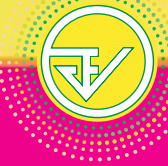
10 แสดงถึงลำดับที่รับแจ้งไว้ในปี พ.ศ. นั้น ทั้งนี้ ประกาศฯ ดังกล่าวมีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 14 กันยายน 2554 เป็นต้นไป ดังนั้น ผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางรุ่นที่ผลิตเพื่อขายหรือนำเข้าเพื่อขายตั้งแต่วันที่ 14 กันยายน 2554 เป็นต้นไป ทุกยี่ห้อ ต้องแสดง “เลขที่ใบรับแจ้ง” บนฉลากด้วย ผู้บริโภคสามารถนำ “เลขที่ใบรับแจ้ง” ไปสืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์ได้ที่เว็บไซต์



อย. www.fda.moph.go.th เลือกเมนู สืบค้นข้อมูลผลิตภัณฑ์ จากนั้นเลือก เครื่องสำอาง และเลือก ข้อมูลรับแจ้งรายละเอียดเครื่องสำอาง พิมพ์ “เลขที่ใบรับแจ้ง” ในหน้าหัวข้อ ค้นหาเลขที่แจ้ง ซึ่งผู้บริโภคจะได้ข้อมูลผลิตภัณฑ์ที่ต้องการทันที

การเลือกซื้อเครื่องสำอางที่แจ้งรายละเอียดแล้ว มีประโยชน์อย่างยิ่ง เพราะเป็นผลิตภัณฑ์ที่ผู้ผลิต หรือนำเข้าเปิดเผยตัวตน แจ้งส่วนผสมให้ อย. ตรวจสอบเบื้องต้น เป็นผลิตภัณฑ์ที่อยู่ในระบบฐานข้อมูลของ อย. ซึ่งหากเกิดปัญหาสามารถติดตามย้อนกลับได้ และสามารถแยกแยะได้ว่าเครื่องสำอางที่วางปะปนอยู่ในท้องตลาดมีการจดแจ้งแล้วหรือไม่ ทั้งนี้ นอกจากการสืบค้นโดยวิธีการใช้ “เลขที่ใบรับแจ้ง” แล้วยังสามารถใช้ ชื่อทางการค้า ชื่อผู้ประกอบการ และชื่อเครื่องสำอาง แต่การใช้เลขที่ใบรับแจ้ง เป็นวิธีที่สะดวก รวดเร็ว ให้ผลแม่นยำที่สุด

อย่าลืมนะคะ หากต้องการเลือกซื้อเครื่องสำอางต่อไปนี้ นอกจากดูที่มีฉลากภาษาไทย ซึ่งแสดงข้อความ ได้แก่ ชื่อ ชนิดของเครื่องสำอาง ชื่อส่วนประกอบสำคัญ ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต วันเดือนปีที่ผลิต วิธีใช้ และปริมาณสุทธิ เป็นต้น ตามที่ระบุแล้ว อย่าลืมดู “เลขที่ใบรับแจ้ง” เพิ่มเติมเข้าไปด้วย ที่สำคัญที่สุด หมั่นนำ “เลขที่ใบรับแจ้ง” ตรวจสอบในเว็บไซต์ อย. ให้มั่นใจก่อนซื้อว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จดแจ้งแล้ว ก็จะช่วยให้ได้รับความปลอดภัยจากการใช้เครื่องสำอางมากขึ้น



ไม่อยาก “ตกข่าว” คลิก ORYOR.com

ORYOR.com

กลุ่มเผยแพร่ความรู้
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

ถ้าไม่อยาก “ตกข่าว” มาทางนี้ !!!

สำหรับใครที่ยังไม่ได้ชม ก็ไม่ต้องเสียใจไปนะคะ
เว็บไซต์ดีๆ อย่าง WWW.ORYOR.COM ไม่ปล่อยให้
แฟนคลับผิดหวังอยู่แล้วค่ะ เพื่อนๆ สามารถเข้าไปชม
กันได้นะคะ ทาง อย. Theater ในสปอตทีวี ชุด
“ตกข่าว” เรายังมีให้ฟังในรูปแบบ สปอตวิทยุ
ด้วยนะคะ กับ อย. Station



หลายคนคงได้เห็นกันบ้างแล้วนะคะ กับ
สปอตของ อย. ชุดใหม่ล่าสุด ชุด “ตกข่าว” ที่ได้
นักแสดงสุดสวยระดับนางเอกชื่อดังอย่าง “แพนเค้ก
เหมนิง” มาเป็นพิธีเซ้นเตอร์ให้กับ อย. โดยสปอตชุดนี้
แพนเค้กได้ออกมาเตือนสาว ๆ ที่อยากเสริมความงาม
ให้อย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง และสถาน
เสริมความงามที่โฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง
ถ้าไม่เช่นนั้นระวังจะสวยไม่เสร็จกันนะคะ

อยากสวยไม่เสี่ยง
และไม่อยากตกเทรนด์
ห้ามพลาด
สปอต อย. ชุด “ตกข่าว”
คลิกเลยที่
WWW.ORYOR.COM
เรารอคุณอยู่.....

อย. Academy
สถานศึกษาผู้บริโภค

ภารกิจของเราไม่มี อย.
ภารกิจของเราไม่มี อย.
ภารกิจของเราไม่มี อย.
ภารกิจของเราไม่มี อย.

ทำไมถึงเลือกขวดเดียว
กับทุกคนเลย ขวดไหน
ไม่มีเครื่องหมาย อย.
นะคะ

ถูกต้องครับ
เครื่องสำอางทุกชนิดมีต้อง
เป็นเครื่องหมาย อย.
“สีฉีกเปิดออกก่อนใช้”
เตือนสติผู้บริโภค
หากติดเบรคส่วนประกอบ
สำคัญ ที่ผู้บริโภคไม่เข้าใจ
แสดงว่าผลิตภัณฑ์นั้นเกิด
มาจากโรงงานอย่างผิดเพี้ยน หรืออาจมีเจือ
ปนสารอันตราย อย. 1556 ให้รีบ
แจ้งรับแจ้งข้อร้องเรียนกับหน่วยงาน
รับผิดชอบทันที มิฉะนั้นจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ

แถมของดี
เป็นของขวัญ
ที่มาจาก
ภาครัฐ

และมี
รายละเอียด
สำคัญบนฉลาก
ลักษณะ

ป้าใช้เอ๊ย
ป้ากว่าจะส่งป้า
ซื้อของมาแจก

Tip : ก่อนซื้อเครื่องสำอาง ควรอ่านข้อมูลบนฉลากอย่างละเอียด อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาเกินจริง อาจทำให้เสียเงินได้



กินเป็นใช้เป็น

คุณ และ โทษ โบท็อกซ์ (Botox)

โดย รมิดา ธนชนวัฒน์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค



เมื่อไม่นานมานี้ อย. ได้จับกุมเว็บไซต์หมากยี่ โทษณาดัดโบท็อกซ์ผิดกฎหมาย โดยผลการตรวจสอบพบสาร botulinum toxin type A หรือที่เรียกกันสั้นๆ ว่า โบท็อกซ์ และผลิตภัณฑ์ยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน ดำรับยาอีกหลายรายการ ซึ่งล้วนเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคทั้งสิ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งสารโบทูลินัมที่ออกซิน (botulinum toxin) หรือ โบท็อกซ์ สารที่มีความเป็นพิษต่อระบบประสาท ทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตชั่วคราว และอาจเสียชีวิตได้ หากกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องกับการหายใจ เกิดอาการอัมพาต

โบท็อกซ์ (Botox) หรือ สาร botulinum toxin คืออะไร

โบท็อกซ์ (Botox) เป็นชื่อทางการค้าที่ใช้เรียกสารพิษโบทูลินัม ที่ออกซิน (botulinum toxin) สารสกัดจากแบคทีเรียที่มีชื่อว่า Clostridium Botulinum ซึ่งเป็นแบคทีเรียที่สามารถสร้างที่ออกซินหรือสารมีพิษที่ทำให้เกิดอาการอาหารเป็นพิษ สารสกัดจากแบคทีเรียนี้มีสองชนิด คือ โบทูลินัม เอ (Botulinum A) และ โบทูลินัม บี (Botulinum B) ที่มีฤทธิ์ยับยั้งการหลั่งสารสื่อประสาท acetylcholine ซึ่งจำเป็นในการหดเกร็งของกล้ามเนื้อจึงทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตชั่วคราว



ประโยชน์ทางการแพทย์....

เนื่องจากความเป็นพิษต่อระบบประสาทของโบทูลินัม (botulinum) ที่ทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตชั่วคราว จึงนำไปใช้ประโยชน์ทางการแพทย์โดย USFDA รับขึ้นทะเบียนโบทูลินัม (botulinum) เป็นยา สำหรับ



ใช้ทางการแพทย์ เพื่อการรักษา ได้แก่ อาการปวดคอและปวดศีรษะในตำแหน่งผิดปกติ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการเกร็งของกล้ามเนื้อคอ

อย่างรุนแรง, ตาขี้เกียจ(strabismus), หนังตากระตุก, กล้ามเนื้อบริเวณต้นแขน ข้อศอก ข้อมือ นิ้วมือตึง, ใช้ลดการทำงานของต่อมเหงื่อบริเวณรักแร้, ปวดศีรษะไมเกรนเรื้อรัง นอกจากนี้ USFDA ยังอนุญาตให้ใช้โบทูลินัม ในทางการแพทย์เพื่อความสวยงาม (cosmetic) สำหรับบรรเทารอยย่นระหว่างคิ้ว รอยตีนกา และริ้วรอยอื่นบนใบหน้าได้ชั่วคราว คือ ประมาณ 3-6 เดือน ทั้งนี้ ประสิทธิภาพของโบทูลินัมขึ้นอยู่กับชนิดความหนา และรอยย่นของผิว และสิ่งที่สำคัญก็คือต้องไม่ควบคุมบริเวณที่ฉีดโบท็อกซ์ เพราะสารพิษอาจกระจายไปบริเวณอื่น ทำให้เกิดอาการเหมือนได้รับสารพิษ เช่น หายใจและกลืนลำบาก และเสียชีวิตได้ สำหรับประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้ขึ้นทะเบียนโบทูลินัม (botulinum) เป็นยา



สำหรับใช้ทางการแพทย์ เพื่อใช้ในการรักษามนุษย์ 4 คำรับ โดยใช้รักษาอาการปวดคอ และปวดศีรษะ ในตำแหน่ง



ผิดปกติซึ่งเกี่ยวข้องกับ การเกร็งของกล้ามเนื้อ อย่างรุนแรง, ตาขี้เกียจ (strabismus), หงับตากระตุก, กล้ามเนื้อบริเวณ

ต้นแขน ข้อศอก ข้อมือ นิ้วมือตึง,

ใช้ลดการทำงานของต่อมเหงื่อบริเวณรักแร้ และใช้เพื่อความสวยงาม (cosmetic) เหมือน ประเทศสหรัฐอเมริกา

ผลข้างเคียงของการฉีดโบท็อกซ์ (Botox)

เนื่องจากโบท็อกซ์มีความเป็นพิษต่อระบบ ประสาท ทำให้กล้ามเนื้อเป็นอัมพาตชั่วคราว การฉีด โบท็อกซ์จึงถูกจำกัดให้ใช้ได้เฉพาะบริเวณลำคอ พื้นที่ รอบคอ รอบปาก และพื้นที่จำกัดรอบตา ซึ่งการฉีด ในแต่ละครั้งจะมีผลข้างเคียง ต่อกล้ามเนื้อบริเวณที่ฉีด เช่น ฉีดบริเวณเปลือกตา อาจทำให้ปวดศีรษะ มีผลต่อ การกิน การพูด และกระพริบตา และในบางรายอาจเกิด



การแพ้หรือแดงได้ ทั้งนี้ หากมีการ รักษาหลายครั้ง อาจทำให้กล้ามเนื้อ เป็นอัมพาต และ บางลงอย่างถาวร

ซึ่งเป็นผลข้างเคียงในระยะยาว

ในปัจจุบัน “อินเทอร์เน็ต” เป็นอีกช่องทางหนึ่ง ที่ใช้ในการซื้อขายโบท็อกซ์ เพราะมีความสะดวก รวดเร็ว และยากต่อการกำกับดูแล จึงทำให้ประชาชนสามารถ เข้าถึง โบท็อกซ์ได้ง่าย และราคาไม่แพง ซึ่งผลการตรวจสอบ โบท็อกซ์ที่ขายทาง อินเทอร์เน็ตพบว่า เป็นยาปลอม โดย ความแรงไม่ตรงตามที่ แจ้ ง บ น ฉ ล า ก กล่าวคือ มีโบทูลินัม



(botulinum) มากหรือน้อยกว่าที่แจ้งบนฉลาก หรือ ไม่มีโบทูลินัม (botulinum) เป็นส่วนผสมเลย อีกทั้ง ผู้ฉีดโบท็อกซ์ไม่ใช่แพทย์ และไม่มีความรู้ด้านการรักษา หรือฉีดยา จึงอาจทำให้ใบหน้าเบี้ยวผิดรูป กล้ามเนื้อ ใบหน้าเป็นอัมพาตหรือเสียชีวิตได้

ดังนั้น การฉีดโบท็อกซ์จำเป็นต้องมีข้อบ่งชี้ที่ เหมาะสม ต้องรักษาโดยแพทย์ที่มีประสบการณ์และ มีความเข้าใจเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ รวมทั้งคุณภาพ ของยา ต้อง ดี มีความบริสุทธิ์สูง เพราะ หาก ใช้ มาก หรือ ไม่ถูกต้องมีสิทธิ เข้ากระแสเลือด และเสียชีวิตได้



เอกสารอ้างอิง :

- บทความเรื่อง botulinum toxin และการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ วารสารด้านยาและผลิตภัณฑ์ สุขภาพ ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 หน้า 24-27
- ลดเลือนริ้วรอยด้วย โบท็อกซ์ (Botox) เข้าถึงข้อมูลได้จาก http://webdb.dmsc.moph.go.th/cosmetic/Search.asp?info_id=230
- ฉีด“โบท็อกซ์” เกินขนาดถึงขั้นตาย เข้าถึงข้อมูลได้โดย <http://www.thairath.co.th/content/edu/189605>



เกาะติดข่าว

อย. เตือน เรื่องยาฉีด filler ยี่ห้อ “TEOSYAL”



จากการที่มีโฆษณาขายยาฉีด filler ยี่ห้อ “TEOSYAL” ปรากฏแพร่หลายอยู่ในขณะนี้ ตามคลินิกเสริมความงามและทางเว็บไซต์อวดสรรพคุณลือลือรือรือ ร่องลึกบนใบหน้า อย. ขอเตือนมายังผู้ที่คิดจะใช้บริการยาฉีดนี้ให้ทราบว่า ยาฉีดยี่ห้อดังกล่าวถึงแม้มีการใช้ในต่างประเทศ แต่สำหรับในประเทศไทยยังไม่มีผู้ประกอบการมาขอขึ้นทะเบียนตำรับยาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย แต่อย่างไรก็ตาม หากเป็นยาเถื่อน อาจเกิดผลข้างเคียงที่เป็นอันตราย และหาผู้รับผิดชอบไม่ได้ นอกจากนี้ ขอเตือนมายังผู้ประกอบการวิชาชีพเวชกรรม แพทย์ผิวหนัง แพทย์ศัลยกรรม แพทย์ด้านความงามจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด หากมีการลักลอบนำเข้าหรือจำหน่ายยาฉีดที่ไม่ได้ขออนุญาตขึ้นทะเบียนตำรับยาตามกฎหมายจะถูกดำเนินคดีมีโทษทั้งจำและปรับ กรณีแพทย์เป็นผู้กระทำผิดกฎหมาย จะถูกร้องเรียน

ไปยังแพทย์สภาให้ดำเนินการเอาผิดทางจรรยาบรรณแพทย์ต่อไป รวมทั้งขอเตือนมายังเจ้าของเว็บไซต์ทุกราย คลินิกสถานเสริมความงามทุกแห่ง หรือแหล่งใดๆ ที่โฆษณาขายยาฉีด filler หรือยาใดๆ ก็ตาม ที่ไม่ได้ขออนุญาตขึ้นทะเบียนตามกฎหมาย จะถูกดำเนินคดีอย่างเข้มงวดพร้อมกันนี้ ขอเตือนประชาชนโดยเฉพาะสาวๆ ทั้งรุ่นเล็ก รุ่นใหญ่ ให้ระวังการเข้ารับบริการ หากจำเป็นต้องการที่จะใช้ยาฉีด ควรคำนึงถึงความปลอดภัยให้มากที่สุด โดยควรเลือกฉีดในคลินิกที่มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญประจำอยู่ที่สำคัญควรสอบถามและขอดูด้วยยาที่ใช้ว่ามีการอนุญาตขึ้นทะเบียนถูกต้องตามกฎหมายจาก อย. หรือไม่ เพื่อให้ได้ยาที่มีคุณภาพมาตรฐาน หากฉีดยากับบุคคลที่ไม่ใช่แพทย์หรือใช้ยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนและสถานที่ฉีดยาที่ไม่น่าเชื่อถือ ผลที่ได้อาจไม่คุ้ม เพราะหากเกิดผลข้างเคียงที่เป็นอันตราย เช่น เกิดการอักเสบ อาการแพ้ต่างๆ นอกจากจะไม่สามารถหาผู้รับผิดชอบแล้ว ยังอาจเสียเงินทองจำนวนมากในการรักษาร่างกายด้วย หากผู้บริโภคพบเห็นผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย หรือโฆษณาอวดสรรพคุณเกินจริงผ่านทางสื่อต่างๆ สามารถร้องเรียนมายัง สายด่วน อย. โทร. 1556

อย. เพิ่มโอกาสเข้าถึงยา เตรียมแก้ไขประกาศให้ขึ้นทะเบียนยาสามัญใหม่ได้เร็วขึ้น

ในเร็ววันนี้ อย. จะออกประกาศฯ การศึกษาชีวิตสมมูลของยาสามัญใหม่ซึ่งทำการศึกษาโดยสถาบันหรือห้องปฏิบัติการของต่างประเทศ โดยมีสาระสำคัญ คือ จำนวนผู้ประกอบการที่จะได้รับอนุญาตให้ใช้ผลการศึกษาชีวิตสมมูลของต่างประเทศเพื่อประกอบการขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์ยาสามัญใหม่ให้มีไม่เกิน 1 รายต่อตัวยาสำคัญต่อขนาดความแรง ซึ่งจะพิจารณาจากลำดับก่อน - หลังของเวลาการยื่นขอของผู้ประกอบการและต้องมีเอกสารข้อมูลครบถ้วน ทั้งนี้ จะส่งผลบวกต่อผู้ประกอบการรายแรกที่ไม่ต้องทำการศึกษาชีวิตสมมูลซ้ำในประเทศ ทำให้มีการขึ้นทะเบียนเร็วขึ้น และผลิตยาออกสู่ท้องตลาดได้รวดเร็วขึ้น อนึ่ง บริษัทที่มายื่นขึ้นทะเบียนตำรับยาและขอใช้ผลการศึกษาชีวิตสมมูลของต่างประเทศให้ยื่นขอได้ครั้งละ 1

ตัวยาสำคัญ สำหรับการยื่นขอในครั้งที่สองหรือครั้งถัดไป ต้องเว้นช่วงห่างจากการยื่นครั้งแรกในระยะเวลาไม่น้อยกว่า 90 วัน ในส่วนของยาที่ได้รับอนุญาตให้ใช้ผลการศึกษาชีวิตสมมูลของต่างประเทศแล้ว ต้องยื่นขอขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์ยาสามัญใหม่ภายใน 120 วัน ทั้งนี้ การที่ อย. ดำเนินการให้มีประกาศการใช้ผลการศึกษาชีวิตสมมูลของต่างประเทศ อย. ศึกษาแล้วจะไม่ทำให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้รับผลกระทบหรือได้รับผลกระทบน้อยที่สุด ที่สำคัญ เพื่อกระตุ้นให้มีการผลิตและใช้ยาสามัญทดแทนยาต้นแบบให้มากขึ้น เนื่องจากยาต้นแบบมีราคาแพง อีกทั้งเพื่อให้ประชาชนและผู้ป่วยโรคร้ายแรงสามารถเข้าถึงยาในการรักษาอาการเจ็บป่วยได้ ทำให้คนไทยมีคุณภาพชีวิตที่มีสุขภาพแข็งแรง เป็นกำลังสำคัญของชาติต่อไป



เกาะติดข่าว

อย. ร่วมกับ บก.ปคบ.

ลุยกวาดล้างแผงลอยขายยาปลุกเซ็กซ์ปลอม ย่านสุขุมวิทและคลองถม

เร่งขยายผลจับกุมเอเย่นต์ใหญ่ผิดกฎหมาย มีให้ทำลายชื่อเสียงท่องเที่ยวไทย



เมื่อเร็ว ๆ นี้ เจ้าหน้าที่ อย. และตำรวจ บก.ปคบ. ได้นำกำลังร่วมกันลุยกวาดล้างแผงลอยขายยาปริมนน สุขุมวิท ณ ปากซอยสุขุมวิท 3/1 , ปากซอยสุขุมวิท 5 , ระหว่างซอยสุขุมวิท 13 กับ 15 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ ซึ่งสามารถจับกุมแผงขาย ยาปลุกเซ็กซ์ผิดกฎหมายกว่า 10 แผง โดยบางแผง จับได้ทั้งของกลางและผู้ขายซึ่งเป็นชาวต่างชาติ สัญชาติพม่าที่รับจ้างเป็นผู้ขายยาให้กับเจ้าของร้าน ที่เป็นคนไทยส่วนบางแผงมีการขายวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิต และประสาทด้วย ทั้งนี้ ผลการตรวจค้นทั้ง 10 แผง พบยากลุ่มรักษาอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศที่ไม่ได้ ขึ้นทะเบียนตำรับยาจำนวนมาก รวมทั้งพบการขาย วัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ได้แก่ ยาแวลีียม (Valium) อีกเป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังได้ตรวจสอบ แผงลอยขายยาปลุกเซ็กซ์และยารักษาอาการ เสื่อมสมรรถภาพทางเพศเพิ่มเติมย่านคลองถม ริมนนจึงเจริญพาณิชย์ ถนนเจริญกรุง เขตสัมพันธวงศ์ กรุงเทพฯ และริมชอยมหาจักร ถนนเจริญกรุง

เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ซึ่งสามารถจับกุม แผงขายยาปลุกเซ็กซ์ผิดกฎหมายจำนวน 7 แผง โดย บางแผงพบมีการขายอุปกรณ์เซ็กซ์ทอยผิดกฎหมายด้วย รวมการจับทั้ง 2 ครั้ง มูลค่าของกลางประมาณ 5 แสนบาท เจ้าหน้าที่จึงยึดของกลางและแจ้งดำเนินคดี ในข้อหาขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 10,000 บาท , ขายยาปลอม มีโทษจำคุกตั้งแต่ 1 ปี ถึง 20 ปี และ ปรับตั้งแต่ 2,000 - 10,000 บาท , ขายยาโดยไม่ได้รับ ขึ้นทะเบียนตำรับยา มีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับ ไม่เกิน 5,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ , ขายวัตถุ- ออกฤทธิ์ฯ ประเภท 3 - 4 โดยไม่ได้รับอนุญาต มีโทษ จำคุกไม่เกิน 5 ปี และปรับไม่เกิน 100,000 บาท และ ขายวัตถุออกฤทธิ์ฯ ที่ไม่ขึ้นทะเบียนวัตถุตำรับ มีโทษ จำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 60,000 บาท หรือทั้งจำ ทั้งปรับ



รอบรู้เรื่อง ยา

“ บันทึกรยา ” ...ช่วยชีวิต

ภก.ทรงศักดิ์ วิมลกิตติพงษ์
เภสัชกรชำนาญการ สำนักยา อบ.



ลุงแมน : หนูเภสัชจ๊ะ... วันก่อนที่หนู แนะนำให้
ลุงทำบันทึกรยานะ ลุงลองไปทำดูแล้ว.....
ง...ไปหมด แบบว่ายาของลุงนะเยอะมาก
วันนี้เลยเอามาทั้งหมดมาให้ดู แบบว่าจะ
ให้หนูช่วยทำ “บันทึกรยา” ให้หน่อยนะ

เภสัชหญิง : ได้ค่ะ... แต่ว่า... นียาของคุณลุงหมดเลย
หรือคะ ทำไมเยอะจัง

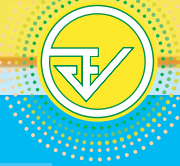
ลุงแมน : ไซ้จ๊ะ... ของลุงหมดเลย ไปหาหมอที่ไร
ลุงก็ได้ยาเพิ่มกลับมาทุกที นานๆ เข้า
ก็เลยเยอะขนาดนี้แหละ

เภสัชหญิง : โอโห!...(เภสัชหญิงครุ่นคิดอย่างหนัก)
...อืม...ลุงได้กินยาในซองนี้รีเปล่าคะ.....
ยามหมดอายุแล้วและในซองนี้ กับ ซองนี้
ล่ะคะ... เป็นยาคนละยี่ห้าก้อน แต่เป็นยา
ตัวเดียวกัน แล้วตัวนี้ล่ะ... ลืมกินรีเปล่า
คะ...ถึงมีเหลือเยอะจัง มีมากกว่าในร้าน
หนูอีกนะเนี่ย.

ลุงแมน : แบบว่ายามันเยอะนะหนู.....เห็น
แบบเดียวกันก็ใส่รวมๆกัน.... เลยไม่รู้ว่
อันไหนหมดอายุก่อน-หลัง ส่วนยา
ตัวนั้น..... หมออีกคนหนึ่งจ่ายมาให้.....

ลุงก็ไมรู้หรือกว่าเป็นยาตัวเดียวกัน
ส่วนยาที่เหลือเยอะๆ นั้น..... แบบว่า
กินแล้วรู้สึกเหมือนจะเป็นลม.....
ลุงก็เลยหยุดยาเอง...





เภสัชหญิง : ไม่ได้นะคะ ไม่อย่างนั้นเดียว เบาหวาน ความดันฯ จะคุมไม่อยู่ โรคอาจลุกลามใหญ่โตได้เลยนะคะ... ยังโชคดีนะคะที่ตรวจพบปัญหาจากการใช้ยานี้ก่อนที่โรคจะลุกลาม...

ลุงแมน : ครับ... (ยิ้มแบบจ้อยๆ)...

เภสัชหญิง : ก็อย่างนั้นนะคะ..... (เภสัชหญิงช่วยจัดยา คัดแยกยาที่หมดอายุออกจذب้นทีก ในสมุดบันทึกยา และอธิบายความสัมพันธ์ระหว่างยา กับโรค ให้ลุงฟังอย่างละเอียด)



ในกรณีข้างต้นจะเห็นได้ว่าในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่ต้องได้รับยาอย่างต่อเนื่อง หรือมีการรักษาในหลายโรคกับแพทย์หลายคนมักจะประสบปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวเนื่องกับยาที่ใช้ ไม่ว่าจะเป็นได้รับยาในปริมาณที่มากกว่า หรือน้อยกว่าจำนวนที่ควรได้รับ ยาตีกัน (Drug interaction) ยาซ้ำซ้อน ความสับสนในยาที่รับประทาน การลืมรับประทานยา การรับประทานยาผิดวิธี เก็บยาไว้นานจนหมดอายุ หรือยาเสื่อมสภาพจากการเก็บรักษาผิดวิธี เป็นต้น ซึ่งทั้งหมดนี้อาจเป็นสาเหตุให้ผู้ป่วยควบคุมโรคที่เป็นอยู่ไม่ได้ โรคที่เป็นเกิดการลุกลามส่งผลต่อร่างกายของผู้ป่วยหรือเกิดโรคใหม่ๆ ตามมาได้

ดังในกรณีตัวอย่างของลุงแมน ที่เป็นทั้งโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และการปวดเมื่อยตามเนื้อตัวตามประสานคนสูงอายุ ประกอบกับอายุที่ค่อนข้างมากจึงมักจะหลงลืมในการรับประทานยา หรือรับประทานผิดเวลา ทำให้เกิดผลข้างเคียงจากยา และการรักษาไม่ได้ผล ซึ่งหากปล่อยให้มีอาการรับประทานยาผิดๆ ถูกๆ ต่อไปเรื่อยๆ ในเวลาไม่นานโรคต่างๆ ก็จะลุกลามจนเป็นปัญหาใหญ่โตได้ อาทิ จากเบาหวานสู่ภาวะไตวาย ตาบอด แผลเรื้อรังจนต้องสูญเสียอวัยวะ หรือจากภาวะเส้นเลือดสมองแตกจากความดันโลหิตสูงสู่การเกิดอัมพฤกษ์ อัมพาตได้

ปัญหาต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับยานั้น “เภสัชกร” จะเป็นผู้ช่วยที่ดีที่สุดของผู้ป่วยที่จะช่วยให้สามารถใช้ยาได้อย่างถูกต้อง ลดผลข้างเคียงที่เกิดขึ้นจากยา และได้รับคำแนะนำต่างๆ ที่จะช่วยให้ผู้ป่วยถึงเป้าหมายในการรักษา โดยมี “บันทึกยา” เป็นเครื่องมือที่จะช่วยสื่อสารกันระหว่างบุคลากรทางการแพทย์ โดยมีผู้ป่วยเป็นศูนย์กลางของความใส่ใจดูแล



**บันทึกยา รักษาต่อเนื่อง
ลดปัญหาเรื่องยา ปรีกษาเภสัชกร...**



ถามมา-ตอบไป

จ้างกำจัดปลวกต้องดูให้ดี หลีกเลี่ยงบริษัทเถื่อน

ป้องกันปลวกได้ 100%

ทำไมไม่ใช้ไม้กันปลวก
ไม้กันปลวก 100%

รับวางระบบ กำจัดปลวก-แมลงด้วยสมุนไพรรับประกันตลอดอายุของ ...

2 วันก่อน - ... กำจัดปลวกด้วยสมุนไพร.com ผ่าเย็บกระดาษเป็น.com สร้างเครื่องบิน.com ... ทำ
ตำแหน่งงานที่เปิดรับพนักงานส่งเอกสาร และส่งใบปลิวโฆษณา ให้กับทุกบ้าน ...
./กรุงเทพ-รับวางระบบกำจัดปลวก-แมลงด้วยสมุนไพรรับประกันตลอด
อายุของอาคาร-ไม่หาย-22564/ - แคร่

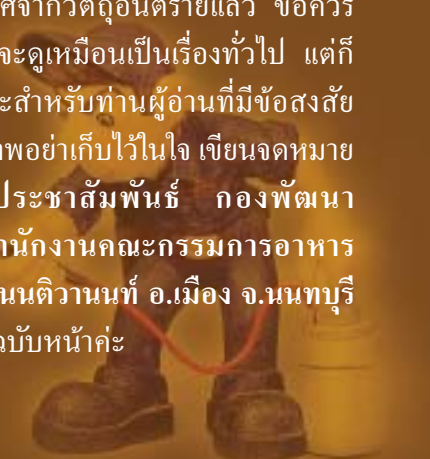
“รับจ้างกำจัดปลวก ราคาถูก รับรองผล 100%
หรือ “รับจ้างกำจัดปลวกด้วยสมุนไพร ราคาถูก” ข้อความ
เหล่านี้อ่านแล้วคุ้นกันใช่ไหมคะ แล้วถ้าจ้างมากำจัด
ปลวกจะอันตรายและได้ผลดังคำโฆษณาหรือไม่ ถามมา
ตอบไปฉบับนี้มีคำตอบให้ มาติดตามกันเลย...

Q : ผมมีความต้องการกำจัดปลวกที่บ้าน โดยคิดว่าจะ
ใช้บริการจากบริษัทรับจ้างกำจัดปลวก แต่พอผมโทรศัพท์
ไปสอบถามรายละเอียดตามที่โฆษณาในใบปลิว ก็ไม่มั่นใจ
ว่าจะปลอดภัยหรือไม่ เพราะที่บ้านมีเด็ก จึงรบกวน
ขอความรู้จาก อย. เกี่ยวกับการจ้างกำจัดปลวก เพื่อผม
จะได้เลือกใช้บริการได้อย่างปลอดภัยและสบายใจครับ

A : ปัจจุบันอาชีพรับจ้างกำจัดปลวกผุดขึ้นราวกับ
ดอกเห็ดและมีทั้งแบบที่เป็นสถานประกอบการที่ได้รับ
อนุญาตถูกต้องจาก อย. และแบบรับจ้างกำจัดปลวกโดย
ไม่ได้รับอนุญาตใดๆ เลย ประเภทที่ติดใบปลิวตาม
เสาไฟฟ้าหรือข้างกำแพงต่างๆ โดยโฆษณารับจ้างกำจัด
ปลวกในราคาถูก แถมรับรองผล 100% และผู้ที่หลงเชื่อ
คำโฆษณาเหล่านี้ต้องผิดหวังมานักต่อนักแล้ว เพราะ
ปลวกไม่ตาย แถมบ้านยังพังอีก... ซึ่งความจริงที่ต้องรู้
ก็คือ การรับจ้างกำจัดปลวกต้องใช้ผลิตภัณฑ์กำจัด
ปลวกที่มีเลขทะเบียน อย. อย่างถูกต้อง เนื่องจาก
ผลิตภัณฑ์กำจัดปลวกประกอบด้วยวัตถุอันตราย
เป็นสารออกฤทธิ์ฆ่าปลวกแมลง ซึ่งมีความเป็นอันตราย
ต่อมนุษย์และสัตว์ ดังนั้น การครอบครองวัตถุอันตราย
เพื่อใช้รับจ้างจะต้องขออนุญาตหรือแจ้งต่อสำนักงาน
คณะกรรมการอาหารและยา ก่อน และต้องมีผู้ที่มีความรู้
ความชำนาญการใช้วัตถุอันตรายที่ผ่านการอบรมตามที่

อย. กำหนดมาควบคุมการปฏิบัติงาน เพื่อความ
ปลอดภัยและถูกต้องตามหลักวิชาการ รวมทั้งต้อง
มีมาตรการเรื่องความปลอดภัย การเก็บรักษา เพื่อ
บริการที่มีมาตรฐานตามหลักวิชาการ รวมทั้งมี
ความปลอดภัยต่อชีวิตของคน สัตว์และสิ่งแวดล้อม

เห็นไหมคะว่า... การที่เราจะใช้บริการรับจ้างเพื่อ
กำจัดปลวก มด แมลง หรือหนู จะดูแต่คำโฆษณา
อย่างเดียวไม่ได้ แต่จะต้องพิจารณาในเรื่องต่างๆ ด้วย
อาทิ ตรวจสอบใบอนุญาตครอบครอง หรือใบรับแจ้ง
การดำเนินการวัตถุอันตรายที่ออกโดย อย. หรือ สสจ.
จากบริษัทที่รับจ้าง , ควรทำสัญญาการให้บริการเป็น
ลายลักษณ์อักษร โดยระบุผลิตภัณฑ์วัตถุอันตรายที่ใช้
รายละเอียดสารเคมี ค่าเดือน ความเป็นพิษ หรืออันตราย
อาการเกิดพิษ , ตรวจสอบผลิตภัณฑ์ที่นำมาใช้ว่า
มีเลขทะเบียน อย. และฉลากมีรายละเอียดหรือไม่
นอกจากนี้ ควรสังเกตการปฏิบัติงานของพนักงานว่า
ใช้ผลิตภัณฑ์ถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์ที่ฉลากระบุและ
ที่สำคัญต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้อยู่อาศัยและ
สัตว์เลี้ยง โดยให้ผู้อยู่อาศัยและสัตว์เลี้ยงออกจากบริเวณ
ที่ฉีดหรือใช้วัตถุอันตรายจนกว่าพนักงานจะดำเนินการ
เสร็จและพื้นผิวต้องปราศจากวัตถุอันตรายแล้ว ข้อควร
พิจารณาเหล่านี้ถึงแม้ว่าจะดูเหมือนเป็นเรื่องทั่วไป แต่ก็
ไม่ควรมองข้ามค่ะ และสำหรับท่านผู้อ่านที่มีข้อสงสัย
เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่าเก็บไว้ในใจ เขียนจดหมาย
มาถามเราได้ที่ กลุ่มประชาสัมพันธ์ กองพัฒนา
ศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหาร
และยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี
11000 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ





การมีส่วนร่วมของประชาชน ในการดำเนินงานของ อบ.

กลุ่มบริโกลค์สัมพันธ์
กลุ่มพัฒนาพฤติกรรมกรบริโกลค์



ภาพบรรยากาศการศึกษาดูงานที่ชุมชนบ้านคอกหมู อ.บ้านค่าย จ.ระยอง ในวันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๔

ต่อจากฉบับที่แล้ว หลังจากที่มีการอบรมให้ความรู้ เรื่อง การเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ แก่แกนนำชุมชนต้นแบบเฝ้าระวังโฆษณา จำนวน ๓ ชุมชน คือ

๑. ชุมชนดีอินทร์พัฒนา อ.เมือง จ.พิษณุโลก
๒. ชุมชนบ้านหนองคอกหมู อ.บ้านค่าย จ.ระยอง
๓. ชุมชนวัดไตรรัตนาราม เขตบางเขน กรุงเทพฯ

ชุมชนแต่ละชุมชนก็ได้มีการดำเนินการเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชนของตนเอง คณะทำงานภาคประชาชน และเจ้าหน้าที่ของ อบ. จึงได้ลงไปศึกษาดูงานในแต่ละพื้นที่ ดังนี้

วันที่ ๑๑-๑๒ กรกฎาคม ๒๕๕๔ มีการศึกษาดูงานที่ชุมชนบ้านหนองคอกหมู อ.บ้านค่าย จ.ระยอง ทั้งนี้แกนนำฯ ได้นำเสนอกระบวนการ และกิจกรรมการเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งกิจกรรมที่ชุมชนดำเนินการ คือ ประชุมวางแผนการดำเนินงานเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ และประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ไม่ถูกต้อง/อวดอ้างเกินจริง โดยดำเนินการร่วมกับนักเรียน อบ. น้อย เช่น เติมนรงค์ประชาสัมพันธ์ ในชุมชนบ้านหนองคอกหมู, อ่านบทความสารคดีผ่านทางหอกระจายข่าว, แจกคู่มือการตรวจเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพเบื้องต้น, เปิดสปอตวิทยุเกี่ยวกับการตรวจเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ,

จัดนิทรรศการให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียน และการให้ความรู้ผ่านการแสดงละครเวที(หนังตะลุง) เป็นต้น พบว่าปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงานคือ ขาดการสนับสนุนด้านงบประมาณ, แกนนำส่วนใหญ่ไม่มีอุปกรณ์ในการบันทึกภาพ/เสียง และการดำเนินงานของแกนนำไม่เป็นไปในแนวทางเดียวกัน และสิ่งที่ชุมชนต้องการการสนับสนุน คือ งบประมาณในการดำเนินการ, การอบรมให้ความรู้เพิ่มเติมในพื้นที่ และการร่วมมือดำเนินการระหว่างเจ้าหน้าที่ในพื้นที่และแกนนำชุมชน ในครั้งนี้คณะทำงานภาคประชาชน และเจ้าหน้าที่ อบ. ได้ชมกิจกรรมการเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพของนักเรียนโรงเรียนบ้านหนองคอกหมูด้วย

วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๔ ได้มีการศึกษาดูงานที่ชุมชนดีอินทร์พัฒนา อ.เมือง จ.พิษณุโลก แกนนำฯ ได้นำเสนอกระบวนการและกิจกรรมการเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ คือ การออกสำรวจเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพ, ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ถูกต้อง/อวดอ้างเกินจริง โดยการขยายสมาชิกเครือข่าย ๑ แกนนำ ต่อ ๒๐ ครัวเรือน โดยปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน คือ ขาดความเข้าใจเกี่ยวกับการเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพในระยะแรก สำหรับปัจจัยสนับสนุน คือ ชุมชนดีอินทร์พัฒนา เป็นชุมชนที่เข้มแข็ง และมีผู้นำชุมชนที่เข้มแข็ง

(อ่านต่อหน้า 14)



เกร็ดเล็กเกร็ดน้อย

ดีที่ออกซ่ง่ายๆ แบบ D.I.Y.



ปัจจุบันคนส่วนใหญ่หันมาใส่ใจดูแลสุขภาพกันมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องอาหารการกิน หรือการออกกำลังกาย เกร็ดเล็กน้อยฉบับนี้จึงขอแนะนำเรื่องการกินแบบได้ประโยชน์มาฝาก นั่นก็คือ การล้างลำไส้ หรือการดีท็อกซ์ลำไส้แบบง่ายๆ ที่สามารถทำได้ทุกที่ ทุกเวลา และทำได้ด้วยตัวเอง มาดูกันเลย.....

วิธีที่ 1 ให้นำน้ำมะนาว 1-2 ลูก, นมเปรี้ยว 150 cc, น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ และ นมสด 100 cc มาผสมรวมกัน แล้วดื่มก่อนรับประทานอาหารเช้า ส่วนผสมต่างๆ จะช่วยขับของเสียในลำไส้ และไขมันอุดตันออกมา

วิธีที่ 2 วิธีนี้อาจจะทรมาณสักนิด นั่นก็คือ ให้รับประทานผลไม้ที่ไม่หวานมากเพียง 1 ชนิดทั้งวัน โดยไม่รับประทานอาหารอย่างอื่นเข้าไปเลย และในวันต่อมา ให้ดื่มแต่เพียงน้ำเปล่าเท่านั้น โดยห้ามรับประทานอาหารใดๆ วิธีนี้จะช่วยขับสารพิษที่ตกค้างอยู่ในร่างกายของเราได้อีกเหมือนกัน

วิธีที่ 3 ให้ผสมน้ำมะนาว 3 ลูก และเกลือ 1 ช้อนชา ลงไปในน้ำดื่ม 100 cc แล้วดื่มหลังตื่นนอนตอนเช้า วิธีนี้จะช่วยให้การขับถ่ายดีขึ้น

เห็นไหมคะว่า...การล้างลำไส้ หรือ การดีท็อกซ์ แบบธรรมชาติไม่ได้มีขั้นตอนที่ยุ่งยากเลย แถมยังทำได้เองในราคาประหยัดอีกต่างหาก อย่าลืมลองนำไปทำกันดูนะค่ะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ที่มา : www.truepllookpanya.com

(ต่อจากหน้า 13)



ภาพบรรยากาศการศึกษาดูงานที่ชุมชนตีอินทร์พัฒนา อ.เมือง จ.พิษณุโลก ในวันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๔

และทำให้ดูเป็นตัวอย่าง และสิ่งที่ชุมชนต้องการการสนับสนุน คือ การอบรมให้ความรู้เพิ่มเติมในพื้นที่ โดยต้องการให้จัดอบรมให้ความรู้ทั้ง ๕๔ ชุมชน และในครั้งนี้นักวิชาการภาคประชาชน และเจ้าหน้าที่ อบ. ได้เดินสำรวจ เพื่อเฝ้าระวังโฆษณาผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชนตีอินทร์พัฒนา อ.เมือง จ.พิษณุโลก ด้วย

ท่านที่สนใจสามารถติดตามความก้าวหน้าของโครงการ และผลการดำเนินงานที่ผ่านมาของคณะทำงานภาคประชาชน ได้ที่ (<http://www.fda.moph.go.th/prac/watch/pcc.shtml>)

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ...



(ต่อจากหน้า 1)

มอบรางวัล พื้นที่ห้องแกรนด์ บอลรูม a - c โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น คู่มือไปถนัดตา เมื่อคลาดล่าไปด้วยแขกผู้มีเกียรติที่มาพร้อมเป็นสักขีพยาน และร่วมภาคภูมิใจกับสถานประกอบการดีเด่นด้านคุณธรรมทั้ง 36 ราย ประกอบด้วย

ด้านอาหาร จำนวน 11 ราย ได้แก่ 1. บริษัท จอมธนา จำกัด จ.ปทุมธานี 2. บริษัท เจริญโภคภัณฑ์อาหาร จำกัด (มหาชน) 3. บริษัท ไบชาโชคจำเริญ จำกัด จ.เชียงใหม่ 4. บริษัท เพอร์ซิเดนท์ เบเกอร์รี่ จำกัด (มหาชน) 5. บริษัท แฟชั่นฟู้ด จำกัด จ.นครปฐม



6. บริษัท วันไทยอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด 7. บริษัท ศิริวานิช (เอส แอนด์ ดับเบิลยู) จำกัด จ.พิษณุโลก 8. บริษัท สุรพลฟู้ดส์ จำกัด (มหาชน) 9. บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน) 10. บริษัท เอส แอนด์ พี ซินดิเคท จำกัด (มหาชน) 11. ห้างหุ้นส่วน จำกัด อีสริยะผล จ.เชียงใหม่

ด้านยา จำนวน 9 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ขายยา เพ็ญภาค จำกัด 2. บริษัท ขาวละออเภสัช จำกัด 3. บริษัท บางกอกแกล๊ป แอนด์ คอสเมติก จำกัด 4. บริษัท ไบโอแลป จำกัด 5. บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพรไทย จำกัด 6. บริษัท ฟาร์ม่า อินโนวา จำกัด 7. บริษัท สีดมการแพทย์ จำกัด 8. บริษัท อ้วยอันโอสถ จำกัด 9. บริษัท อาร์เอ็กซ์ แมนูแฟคเจอร์ จำกัด

ด้านเครื่องสำอาง จำนวน 5 ราย ได้แก่ 1. บริษัท คอลเกต - ปาล์มโอลีฟ (ประเทศไทย) จำกัด 2. บริษัท คาโอ อินดัสเตรียล (ประเทศไทย) จำกัด 3. บริษัท แพน ราชเทวี กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) 4. บริษัท ยูนิลีเวอร์

ไทย โฮลดีงส์ จำกัด 5.บริษัท อินเตอร์เนชั่นแนล แลบบอราทอรีส์ จำกัด

ด้านเครื่องมือแพทย์ จำนวน 4 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ชัวร์เท็กซ์ จำกัด 2. บริษัท เยนเอร์ล ฮอสปิทัล โปรดักส์ จำกัด (มหาชน) 3. บริษัท สยาม เซมเพอร์เมด จำกัด 4. บริษัท เอ็ม.อี. เมดิเทค จำกัด



ด้านวัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน จำนวน 3 ราย ได้แก่ 1. บริษัท เซอร์วิวด์ เคมิคอล จำกัด (มหาชน) 2. บริษัท ลัดดา จำกัด 3. บริษัท ไอ.พี. แมนูแฟคเจอร์ จำกัด



ผลิตภัณฑ์สุขภาพชุมชน จำนวน 4 ราย ได้แก่ 1. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกะละแมโบราณ บ้านดอนไชย จ.พะเยา 2. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนป่าเขียว จ.พัทลุง 3. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านเกษตรกรบ้านชำดารมย์ จ.ศรีสะเกษ 4. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนแม่บ้านเกษตรกร พุแค จ.สระบุรี

หลังจากมอบรางวัลแล้ว รัฐมนตรีว่าการฯ ได้กล่าวแสดงความยินดี และขอให้ทุกท่านรักษาความดี โดยคงคุณภาพมาตรฐาน คุณธรรม จริยธรรม สัมกับที่ได้รับความไว้วางใจจาก อย. เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ผู้ประกอบการรายอื่นต่อไป



ประมวลภาพพิธีมอบรางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2554”

ณ ห้องแกรนด์ บอลรูม
โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ
เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2554



ค่านิยม “PROTECT”

P ห่วงใยประชา (People Centric) **R** สร้างศรัทธาความเชื่อมั่น (Reliability) **O** มุ่งมั่นเรียนรู้ (Ongoing Learning)

T เชิดชูทีมงาน (Team work) **E** ยึดหลักคุณธรรม จริยา (Ethic) **C** พร้อมพัฒนาขีดสมรรถนะ (Competency) **T** ไม่ลดละความโปร่งใส (Transparency)